

Espermograma

Estimado Usuario:

Para la correcta recolección de su muestra debe seguir las siguientes indicaciones:

1. Ir al laboratorio para recibir instrucciones de cómo se toma la muestra.
2. Acudir al laboratorio con 3 a 7 días de abstinencia sexual (ni actividad sexual ni masturbación).
3. Debe declarar que medicamentos ha consumido en los últimos 3 meses previo a realizarse este examen. Si ha tenido fiebre o ha tomado antibióticos en ese período, es preferible no realizarse el examen hasta pasados 3 meses. De no ser posible postergarlo, informarlo al laboratorio y a su médico.
4. Debe tomarse la muestra en el laboratorio. De no ser posible, debe transportarla dentro de 15 minutos de tomada y protegida de temperaturas extremas (a temperatura corporal) y recordar el número de días de abstinencia sexual y la hora en que tomó su muestra, pues se le consultara al llegar.
5. Debe obtener una muestra de semen por masturbación y depositarla en el frasco proporcionado por el laboratorio.
6. Puede recibir ayuda de su pareja pero no debe perder muestra.