

Exámen de Orina

Estimado Usuario:

Para la correcta recolección de su muestra de orina debe seguir las siguientes indicaciones:

1. Tomar muestra de la primera orina de la mañana, por ser de mayor concentración.
2. Hacer un buen aseo genital con abundante agua y jabón.
3. Enjuagar bien la zona, cuidando que no queden restos de jabón.
4. Orinar en el baño y antes de terminar de orinar, depositar un chorro en el frasco de toma de muestra.
5. Cerrar bien la tapa del frasco.
6. Transportar el frasco con la muestra al laboratorio, en una bolsa sellada antes de dos horas de tomada y sin exponerla al calor. Si hay demora en llevar la muestra al Laboratorio, guardar el frasco en refrigeración. Si el trayecto a realizar es demasiado largo, ponga el frasco en una bolsa con hielo.

Para realizar este exámen debe evitar mantener relaciones sexuales el día previo a la toma de muestra y las mujeres no deben estar en su período menstrual.