

Exámen de Urocultivo

Estimado Usuario:

Para la correcta recolección de su muestra de orina debe seguir las siguientes indicaciones, lo ideal es la obtención de la primera orina de la mañana, si esto no fuera posible, se puede obtener una muestra después de una retención de orina de por lo menos 3 horas.

1. Al levantarse no orinar y hacer un buen aseo genital con abundante agua y jabón, en mujeres en cuclillas y en varones retirando el prepucio.
2. Enjuague bien la zona, cuidando que no queden restos de jabón.
3. Destapar el frasco, dejar tapa boca arriba y tomar el frasco con una mano.
4. Orinar en el baño y casi al finalizar la micción llenar el **frasco estéril** proporcionado por el laboratorio hasta $\frac{3}{4}$, sin cortar el chorro.
5. Tapar el frasco y guardar en lugar fresco.
6. Transportar la muestra al laboratorio antes de dos horas de tomada. Colocar el frasco en una bolsa sellada y sin exponerla al calor, en un bolso o cartera, no en la mano ni en el bolsillo.